

先導チャレンジャー⑤

有村好人さん（柏の葉市民アドバイザー）

【タイトル】

収集好きのミニマリストって想像できますか？

●今回のチャレンジとそのチャレンジを思い立ったきっかけは？

ミニマリストになることに挑戦したいと思っています。ずっと家にいたので、部屋を片付けようと思い、古いアルバムのデジタル化、ミニDVテープをPCに取り込む、などをして、モノを捨てながら、ずっと片付けをしていましたが、昔のものを引っ張り出したりして、かえって散らかる状況になってしまいました。これではダメだと思ひまして、とにかくモノは捨てるということを決行しようと思ひ立ったことがきっかけです。

●ミニマリストってどんなイメージでしょうか？

片付けて、物を捨てていくと、机とパソコンくらいが残るくらいに部屋がスッキリできる人ではないかと思っています。

●今回のチャレンジからの学びは何でしょうか？

これまでにいろんな片づけを行ってきました。ですが、収集好きということもあり、モノはたまる一方でした。捨てることへの考え方を変えないとミニマリストになることはできないと思いますので、人生観が変わるくらいの新たなモノの捨て方、向き合い方などが学びとして得られるのではないかと考えています。

●100日後にはどうなっていたいですか？

モノの大切さが語れて、モノの上手な捨て方もできるミニマリストになっていたと思います。捨てたモノに対してどのくらい捨てたかの見える化を行い、捨てたモノへのこだわりが語れるようになっていたいです。

新たなミニマリストの誕生を乞うご期待ください！